

Лекция № 6

Тема: «Спорт, индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений для самостоятельных упражнений»

Грабский В.В. К.п.н., доцент кафедры ТИПУ ПФ РАНХ и ГС, член-корреспондент Международной (Пражской) академии бизнеса и права, член-корреспондент академии акмеологии при РАНХиГС (г. Москва)

Учебные вопросы:

- 1. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.
- 2. Особенности студенческого спорта.
- 3. Организация и планирование спортивных соревнований в условиях вуза.
- 4. Система студенческих спортивных соревнований в вузе.
- 5. Классификация олимпийских (паралимпийских) видов спорта (студенческой Универсиады).

1. СПОРТ

Спорт — обобщенное понятие, обозначающее один из компонентов физической культуры общества, исторически сложившийся в форме соревновательной деятельности и специальной практики подготовки человека к соревнованиям.

Спорт — это игровая, соревновательная, творческая деятельность, направленная на раскрытие двигательных возможностей человека в условиях состязательного соперничества.

- Отличительная особенность спорта – наличие соревновательной деятельности и специфической к ней подготовки.
- Основная цель – достижение возможно более высокого спортивного результата.



- **Массовый спорт** – это часть спорта, направленная на физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях.

(ФЗ от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О ФК и С в РФ»)

- в России культивируется около 150 видов спорта.

- **Цель** массового спорта — укрепление здоровья, улучшение физического развития организма, увеличение уровня общей физической подготовленности и активный отдых.

Задачи:

- повышение функциональных возможностей отдельных систем организма,
- корректировка физического развития и телосложения,
- повышение общей и профессиональной работоспособности,
- овладение жизненно необходимыми умениями и навыками,
- приятно и полезно провести досуг,
- достичь физического совершенства.



ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ СПОРТА

- **массовый самодеятельный**
- **спорт высших достижений -**
(Цель большого спорта) - это достижение максимально возможных спортивных результатов или побед на крупнейших спортивных соревнованиях.

СпорТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

любительский спорт
профессиональный спорт

- профессионально-коммерческий спорт

- достиженческо-коммерческий спорт
- зрелищно-коммерческий спорт

Спорт высших достижений





Массовый самодеятельный спорт

- студенческий спорт
- профессионально-прикладной спорт
- физкультурно-кондиционный спорт
- оздоровительно-рекреативный спорт







2. Особенности студенческого спорта.

1. доступность и возможность заниматься спортом в часы обязательных учебных занятий по дисциплине "Физическая культура" (элективный курс в основном учебном отделении, учебно-тренировочные занятия в спортивном учебном отделении);
2. возможность заниматься спортом в свободное от учебных академических занятий время, в вузовских спортивных секциях и группах, а также самостоятельно;
3. возможность систематически участвовать в студенческих спортивных соревнованиях доступного уровня (в учебных зачетных соревнованиях, во внутри- и вневузовских соревнованиях по избранным видам спорта).

Наиболее популярные и доступные виды студенческого спорта в вузе:

1. бег на длинные дистанции, кросс, ходьба и бег на лыжах,
2. велоспорт,
3. плавание,
4. спортивные игры (баскетбол, волейбол и их "производные" (пляжный волейбол, игры "3" на "3", "2" на "2" и др.),
5. настольный теннис,
6. футбол, мини футбол,
- 7. тренажерная гимнастика,
8. спортивная аэробика,
9. атлетическая гимнастика,
10. восточные виды единоборств и стилей рукопашного боя и самозащиты,
11. туризм, скалолазание, спортивное ориентирование, альпинизм,
12. горнолыжный спорт и его разновидности,
13. конькобежный спорт.

- Студенческий спорт курируют Мин.о обр.науки РФ совместно с Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму. Непосредственное руководство отечественным студенческим спортивным движением осуществляет Исполнительный комитет Российского студенческого спортивного союза (РССС). Он объединяет физкультурные организации более 500 высших и 2500 средних специальных учебных заведений России, в которых культивируется около 50 видов спорта с проведением по ним регулярных соревнований.

3. Организация и планирование спортивных соревнований в условиях вуза

- **1.** это итоговая часть учебно-тренировочного процесса;
- **2.** играют существенную общественно-социальную роль, являясь носителем положительных эмоций, разнообразят студенческую жизнь, вносят в нее элементы здорового соперничества, конкуренции, тонизируют образ жизни молодых людей.
- *Планирование и характер соревнований в каждом вузе определяется:*
 - 1) *Планом вузовской спартакиады и*
 - 2) *Положением о соревнованиях.*

По характеру проведения соревнования делятся на:

- Личные – определяются места отдельных участников;
- Командные – определяются места каждой команды;
- Лично-командные – определяются места, занятые участниками и командами;
- Классификационные – соревнования, в которых личные и командные места не определяются, а результаты участников засчитываются для повышения или подтверждения их спортивной квалификации (спорт. разряды и звания).

4. Система студенческих спортивных соревнований в вузе.

■ 1. Спортивные соревнования в учебной группе

проводятся чаще всего по видам спорта с индивидуальным зачетом – легкой атлетике, кроссу, стрельбе, лыжным гонкам, плаванию, прикладным видам спорта и состязания по сдаче различных нормативов.

■ **Спортивный актив группы** – это, физорг и ведущие спортсмены.

■ **Условие** – допуск врача (заявка физорга)

- **2. Спортивные соревнования на курсе:** индивидуальные и командные: спортивные игры, кроссу (л/атлет. и лыжному), плаванию, легкой атлетике, стрельбе, спортивным единоборствам.
- Организаторы: а) спортбюро курса - выделяет ответственного организатора; б) он совместно с физорганами учебных групп намечает время соревнований, определяет спортивный актив – оргкомитет.
- *Первый этап организации соревнований на курсе – разработка Положения о соревнованиях.*

■ 3. Спортивные соревнования на факультете (в академии):

- 1. первенство фак-та –итог соревнований студентов.
- 2. отбор сильнейших спортсменов для выступления за сборную команду факультета в первенстве или спартакиаде академии.

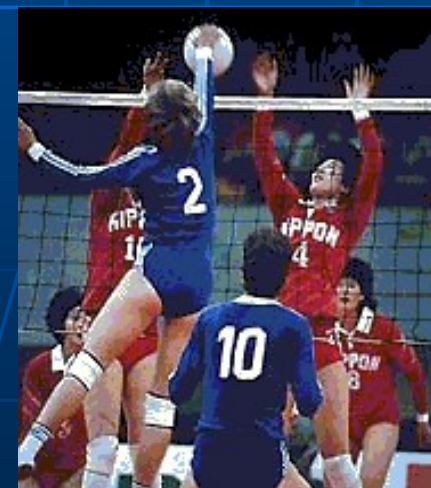
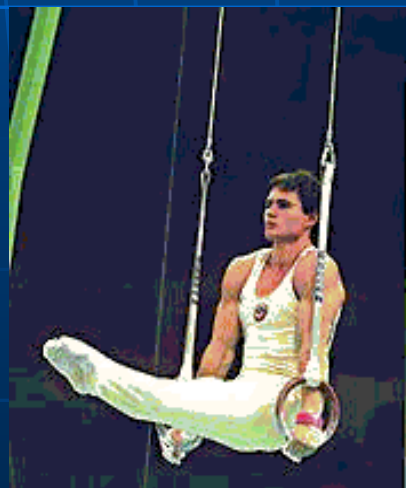
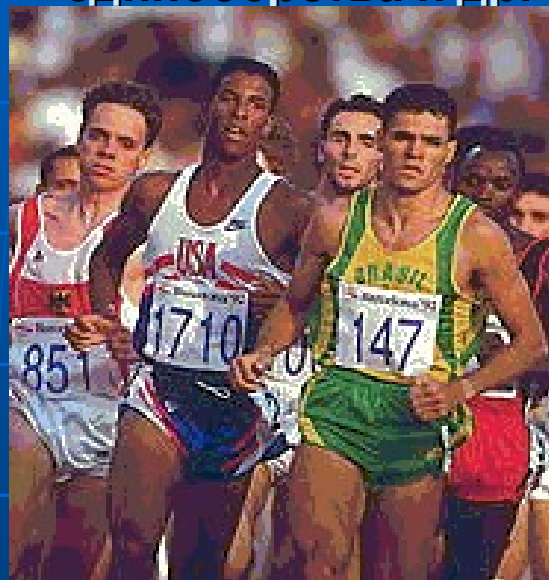
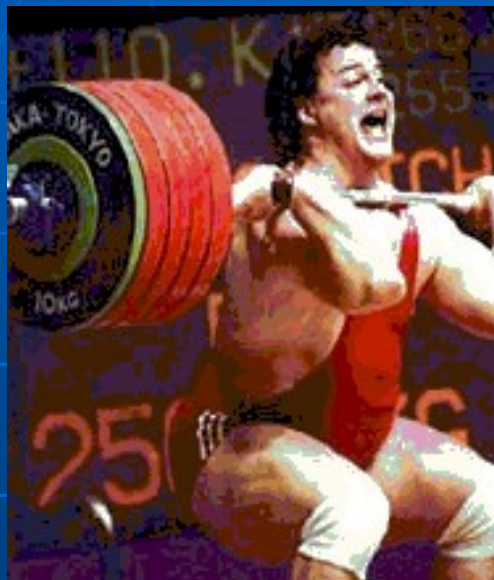
Классификация :

- массовые: кросс, "день лыжника", "день бегуна" и т.д.;
- первенство факультета среди сборных команд курсов или среди групп (если участвуют учебные группы разных курсов);
- по инициативе студентов – матчевые встречи между сборными командами двух курсов, между студентами и сотрудниками, между командами курсов разных факультетов и др.

5. КЛАССИФИКАЦИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА (УНИВЕРСИАДЫ)

I группа - атлетические виды спорта, связанные с предельно активной деятельностью спортсмена, - лёгкая и тяжёлая атлетика, плавание, гребля, гимнастика, спортивные игры, спортивные единоборства и др.

I группа - атлетические виды спорта, связанные с предельно активной деятельностью спортсмена, - лёгкая и тяжёлая атлетика, плавание, гребля, гимнастика, спортивные игры, спортивные единоборства и др.







КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ СПОРТА

II группа - виды спорта, в которых двигательная деятельность спортсмена направлена на управление средствами передвижения - автомобилем, самолётом, яхтой и др.



КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ СПОРТА

III группа - виды спорта с использованием специального спортивного оружия (винтовки, лука, копья и др.).



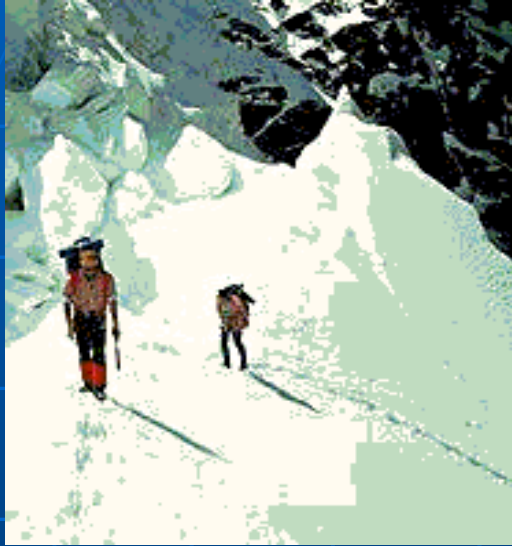
КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ СПОРТА

IV группа - виды спорта, основанные на сопоставлении результатов конструкторской деятельности (авиа- и судомоделирование и др.).

Конструкторская деятельность



У а - виды спорта, связанные с



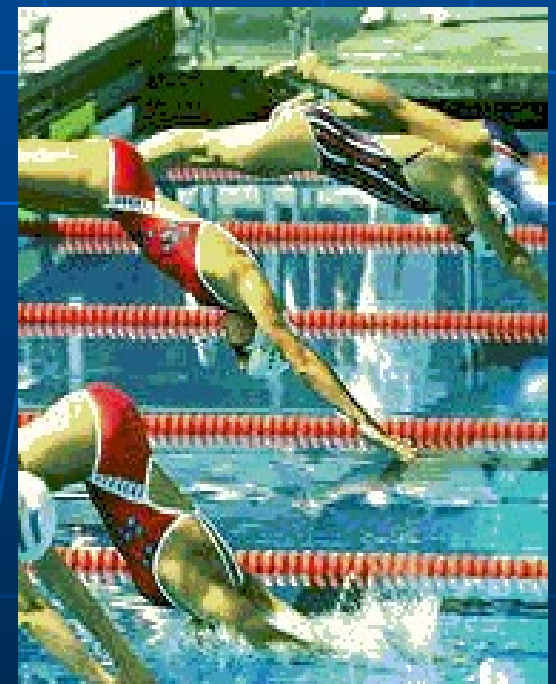
КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ СПОРТА

VI группа - виды спорта, где деятельность спортсмена носит характер абстрактно-комбинационного мышления (шахматы, шашки и др.).



ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

**I группа - циклические
виды спорта (плавание,
гребля, беговые дисциплины
лёгкой атлетики, велоспорт,
лыжные гонки и др.**



ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

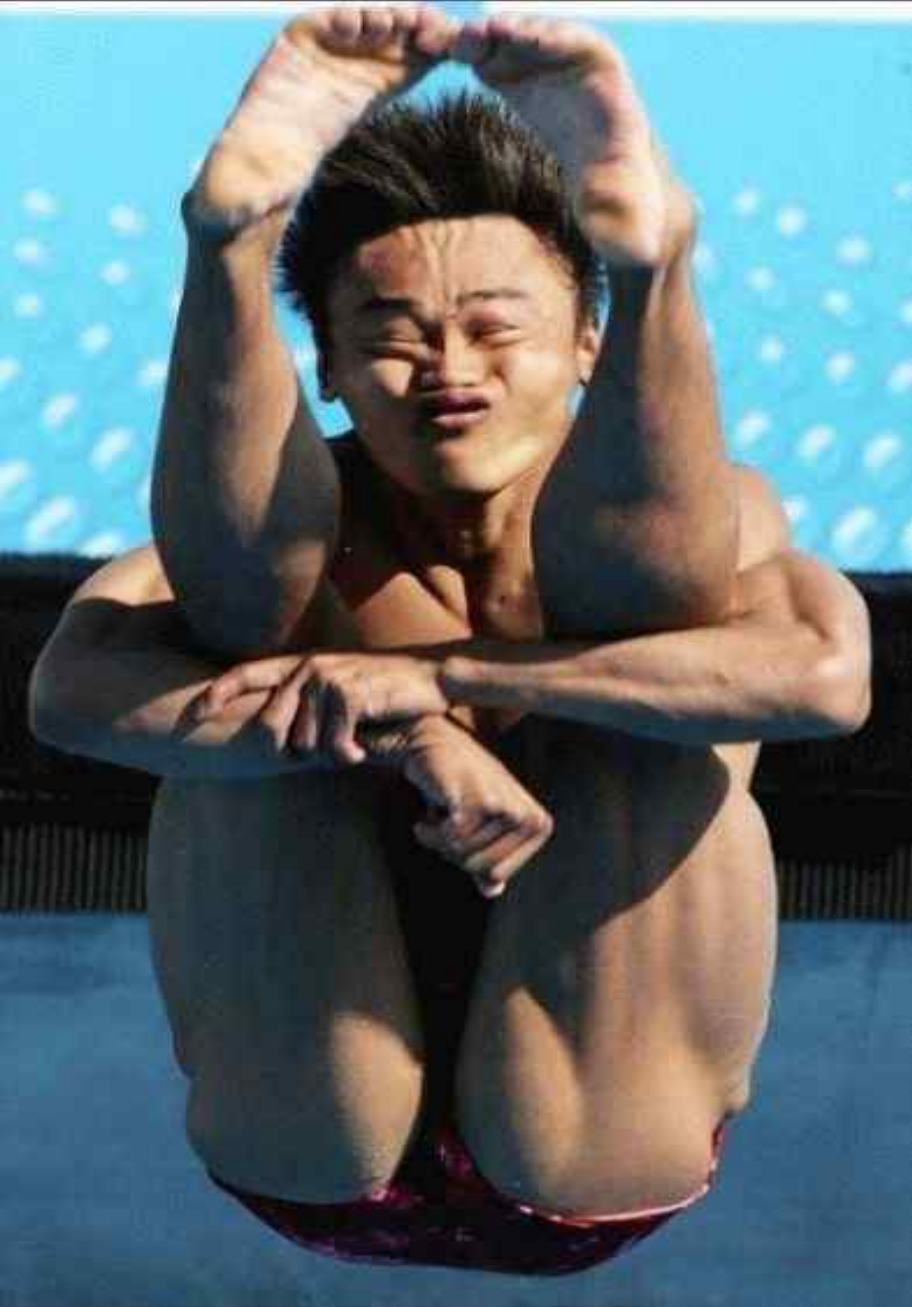
**II группа - скоростно-
силовые виды спорта
(прыжки, метания, тяжёлая
атлетика).**





ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

III группа - виды спорта, преимущественно связанные со сложно координационной деятельностью (спортивная и художественная гимнастика, фигурное катание, прыжки в воду и др.



ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

IV группа - спортивные единоборства (фехтование, борьба, бокс и др.).



ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

V группа - спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол, водное поло и др.).



ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

**VI группа - двоеборье,
многоборье (лыжное
двоеборье,
легкоатлетическое
десятиборье, современное
пятиборье и др.).**

Лыжное двоеборье



Современное пятиборье



КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ СПОРТА

- Международные
- Распространённые в подавляющем большинстве стран
- Региональные
- Народно-национальные









Сепактакрау – азиатский волейбол ногами



Первые Олимпийские Игры современности 6-15 апреля 1896 г. Афины, Греция



Результаты Олимпиады - 1896

	№	Страна	Зол	Сер	Бр	Всего
	1	США	11	7	2	20
	2	Греция	10	17	19	46
	3	Германия	6	5	2	13
	4	Франция	5	4	2	11
	5	Великобритания	2	3	2	7
	6	Венгрия	2	1	3	6



Пьер де Кубертен







Алексей Дмитриевич Бутовский



Итоги летних Олимпийских игр 1952 года







		Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	США	40	19	17	76
2	СССР	22	30	19	71
3	Венгрия	16	10	16	42
4	Швеция	12	13	10	35
5	Италия	8	9	4	21
6	Чехословакия	7	3	3	13
7	Франция	6	6	6	18
8	Финляндия	6	3	13	22
9	Австралия	6	2	3	11
10	Норвегия	3	2	0	5

Итоги летних Олимпийских игр 1956 года

		Золото	Серебро	Бронза	Всего
	СССР	37	29	32	98
	США	32	25	17	74
	Австралия	13	8	14	35
	ВНР	9	10	7	26
	Объединенная команда Германии	6	13	7	26
	Италия	8	8	9	25

Итоги зимних Олимпийских игр 1956 года



	Золото	Серебро	Бронза	Всего
 СССР	7	3	6	16
 Австрия	4	3	4	11
 Швеция	2	4	4	10
 США	2	3	2	7
 Финляндия	3	3	1	7
 Швейцария	3	2	1	6

Итоги летних Олимпийских игр 2012 года








				Σ
1. США	46	29	29	104
2. Китай	38	27	23	88
3. Великобритания	29	17	19	65
4. Россия	24	26	32	82
5. Южная Корея	13	8	7	28
6. Германия	11	19	14	44
7. Франция	11	11	12	34
8. Италия	8	9	11	28
9. Венгрия	8	4	5	17

Сочи-2014







Сочи-2014

Медальный зачет




				
1  Россия	13	11	9	33
2  Норвегия	11	5	10	26
3  Канада	9	10	5	24
4  США	9	7	12	28
5  Нидерланды	8	7	9	24
6  Германия	8	6	5	19
7  Швейцария	6	3	2	11
8  <u>Беларусь</u>	5	0	1	6
9  Австрия	4	8	5	17
10  Франция	4	4	7	15
11  Польша	4	1	1	6
12  Китай	3	4	2	9
13  Южная Корея	3	3	2	8
14  Швеция	2	6	6	14
15  Чехия	2	4	2	8
16  Словения	2	2	4	8
17  Япония	1	4	3	8
18  Финляндия	1	3	0	4
19  Великобритания	1	1	2	4
20  Украина	1	0	1	2
21  Словакия	1	0	0	1

Медали сборной России



Сегодня

-  **Бобслей** Мужчины. Соревнования четвёрок
Четверка Александра Зубкова
-  **Лыжные гонки** Мужской масс-старт на 50 км
Александр Легков
-  **Лыжные гонки** Мужской масс-старт на 50 км
Максим Вылегжанин
-  **Лыжные гонки** Мужской масс-старт на 50 км
Илья Черноусов

22 февраля

-  **Биатлон** Мужская эстафета 4×7,5 км
Сборная России
-  **Конькобежный спорт** Женская командная гонка
Сборная России
-  **Сноуборд** Параллельный слалом. Мужчины
Вик Уайлд

21 февраля

-  **Шорт-трек** Мужская эстафета
Сборная России
-  **Шорт-трек** Дистанция 500 м. Мужчины
Виктор Ан

Европейские Игры Баку-2015

м	сборная	з	с	б	в
1	Россия	79	40	45	164
2	Азербайджан	21	15	20	56
3	Великобритания	18	10	19	47
4	Германия	16	17	33	66
5	Франция	12	13	18	43
6	Италия	10	26	11	47
7	Беларусь	10	11	22	43
8	Украина	8	14	24	46
9	Нидерланды	8	12	9	29
10	Испания	8	11	11	30
11	Венгрия	8	4	8	20
12	Сербия	8	4	3	15
13	Швейцария	7	4	4	15
14	Турция	6	4	19	29
15	Бельгия	4	4	3	11
16	Дания	4	3	5	12
17	Румыния	3	5	4	12
18	Португалия	3	4	3	10
19	Польша	2	8	10	20
20	Австрия	2	7	4	13

Итоги летних Олимпийских игр 2016 года

					
1	 США	46	37	38	121
2	 Великобритания	27	23	17	67
3	 Китай	26	18	26	70
4	 Россия	19	18	19	56
5	 Германия	17	10	15	42
6	 Япония	12	8	21	41
7	 Франция	10	18	14	42
8	 Южная Корея	9	3	9	21
9	 Италия	8	12	8	28
10	 Австралия	8	11	10	29
11	 Нидерланды	8	7	4	19
12	 Венгрия	8	3	4	15
13	 Бразилия	7	6	6	19
14	 Испания	7	4	6	17
15	 Кения	6	6	1	13
16	 Ямайка	6	3	2	11
17	 Хорватия	5	3	2	10
18	 Куба	5	2	4	11
19	 Новая Зеландия	4	9	5	18
20	 Канада	4	3	15	22

Чемпионат мира по футболу в России 2018 года



BIDDING NATION
RUSSIA

Женский спорт











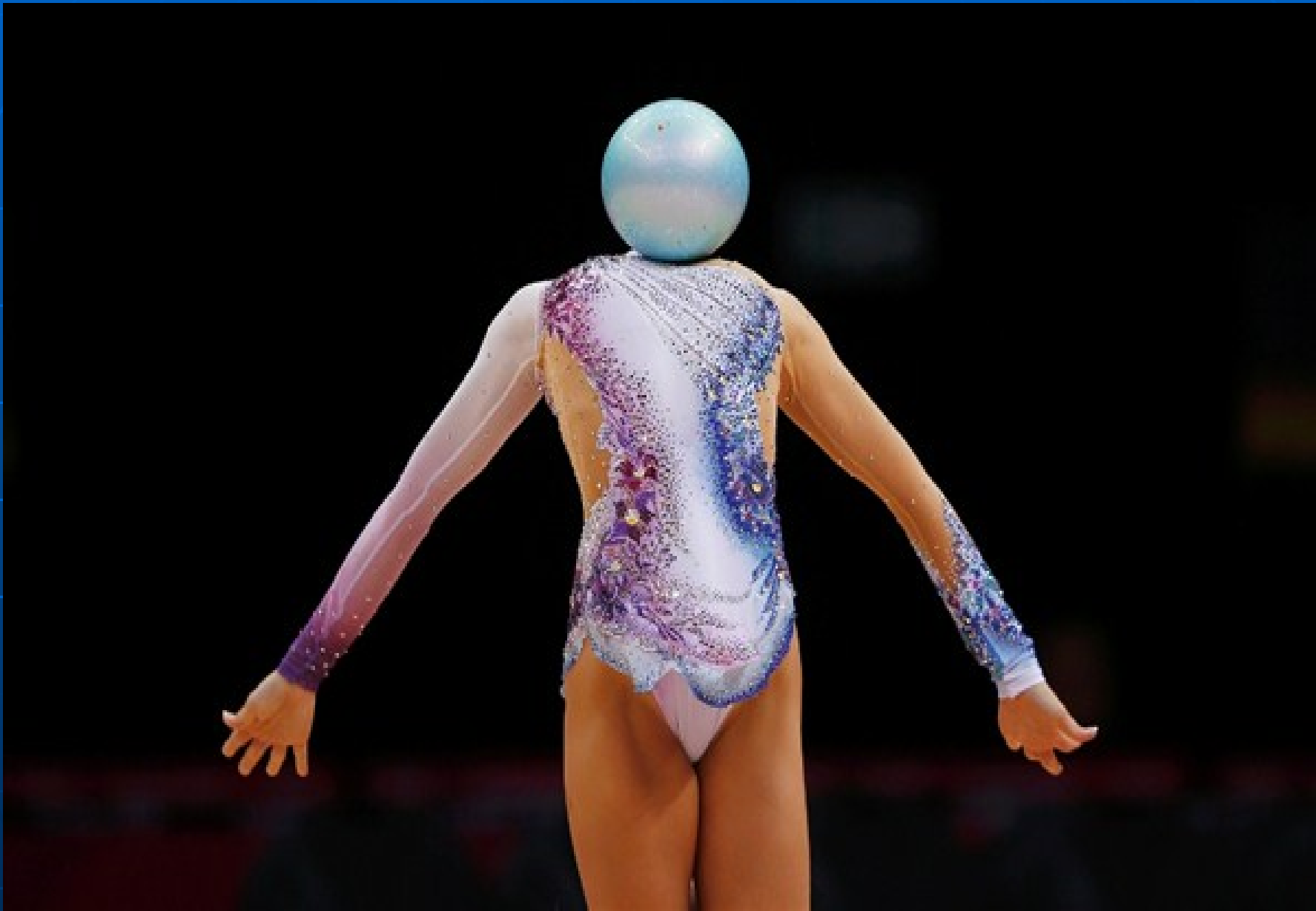


tt.mop.com

© www.cfp.cn 版权作品 请勿转载











Людвиг Гуттман (1899 – 1980)

«Отец» Паралимпийских игр



- Первые летние Паралимпийские игры – Рим, 1960 г.
- Первые зимние Паралимпийские игры – Швеция, 1976 г.
- Международный Паралимпийский комитет создан в 1989 г. в Дюссельдорфе (Германия)
- Девиз Паралимпиад – «Spirit in Motion» («Дух в движении»)



























**Тарас
Крыжановский –
Трехкратный
Паралимпийский
чемпион в
лыжных гонках,
г. Пермь**

Rank by Gold	Country	▼ Gold	Silver	Bronze	Total
1	 People's Republic of China	95	71	65	231
2	 Russian Federation	36	38	28	102
3	 Great Britain	34	43	43	120
4	 Ukraine	32	24	28	84
5	 Australia	32	23	30	85
6	 United States of America	31	29	38	98
7	 Brazil	21	14	8	43
8	 Germany	18	26	22	66
9	 Poland	14	13	9	36
10	 Netherlands	10	10	19	39
11	 Islamic Republic of Iran	10	7	7	24
12	 Republic of Korea	9	9	9	27
13	 Italy	9	8	11	28
14	 Tunisia	9	5	5	19
15	 Cuba	9	5	3	17
16	 France	8	19	18	45
17	 Spain	8	18	16	42
18	 South Africa	8	12	9	29
19	 Ireland	8	3	5	16
20	 Canada	7	15	9	31
21	 New Zealand	6	7	4	17
22	 Nigeria	6	5	2	13
23	 Mexico	6	4	11	21
24	 Japan	5	5	6	16
25	 Belarus	5	2	3	10
26	 Algeria	4	6	9	19
27	 Azerbaijan	4	5	3	12
28	 Egypt	4	4	7	15
29	Sweden	4	4	4	12
30	Austria	4	3	6	13

Паралимпиада Сочи-2014



Таблица результатов Паралимпиады Сочи 2014

	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	Россия	27	24	19	70
2	Германия	7	4	0	11
3	Украина	5	6	10	21
4	Канада	5	2	7	14
5	Франция	4	3	2	9
6	Япония	3	1	2	6
7	США	2	7	8	17
8	Австрия	2	4	4	10
9	Словакия	2	2	2	6
10	Великобрит ания	1	3	2	6

Студенческий спорт



- Международная федерация студенческого спорта создана в 1949 г.
- Девиз Универсиад **«Наука – Спорт – Дружба – Мир»**
- Первая летняя Универсиада состоялась в Турине в 1959 г., первая зимняя в Шамони в 1960 г.
- В 1973 г. в Москве состоялась VII летняя Универсиада

UNIVERSIADE
KAZAN
2013
RUSSIA



Летняя Всемирная Универсиада Казань - 2013



1. RUS	292	155	75	62
2. CHN	77	26	29	22
3. JPN	84	24	28	32
4. KOR	41	17	12	12
5. BLR	40	13	13	14
6. UKR	77	12	29	36
7. USA	40	11	14	15

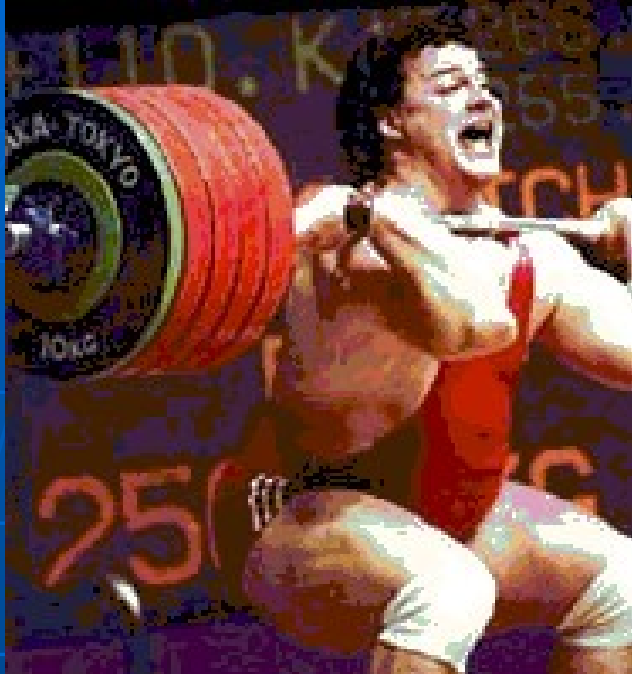


Летняя Всемирная Универсиада в Кванджу 2015 года

м	страна	з	с	б	в
1	Южная Корея	47	32	29	108
2	Россия	34	39	49	122
3	Китай	34	22	16	72
4	Япония	25	25	35	85
5	США	20	15	19	53
6	Франция	13	9	8	30
7	Италия	11	15	17	43
8	Украина	8	17	6	31
9	Иран	7	2	6	15
10	Тайвань	6	12	18	36
11	Казахстан	6	0	4	10
12	Германия	5	4	8	17
13	Литва	5	1	3	9
14	Польша	4	10	4	18
15	Австралия	4	3	12	19

Особенности спорта

- преимущественная направленность на достижение максимально возможных результатов



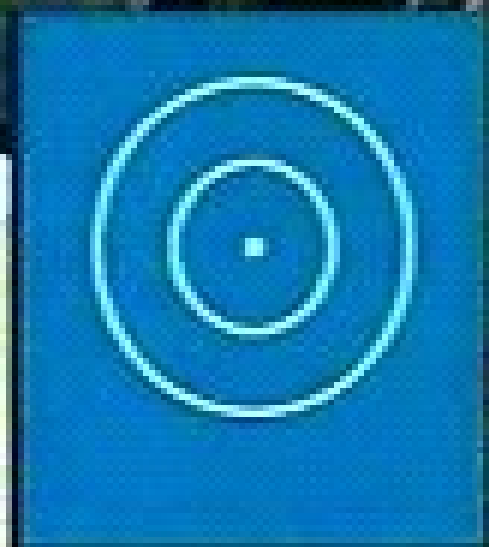




Особенности спорта

- наличие видов спорта, не связанных с двигательной активностью или связанных с недостаточной двигательной активностью



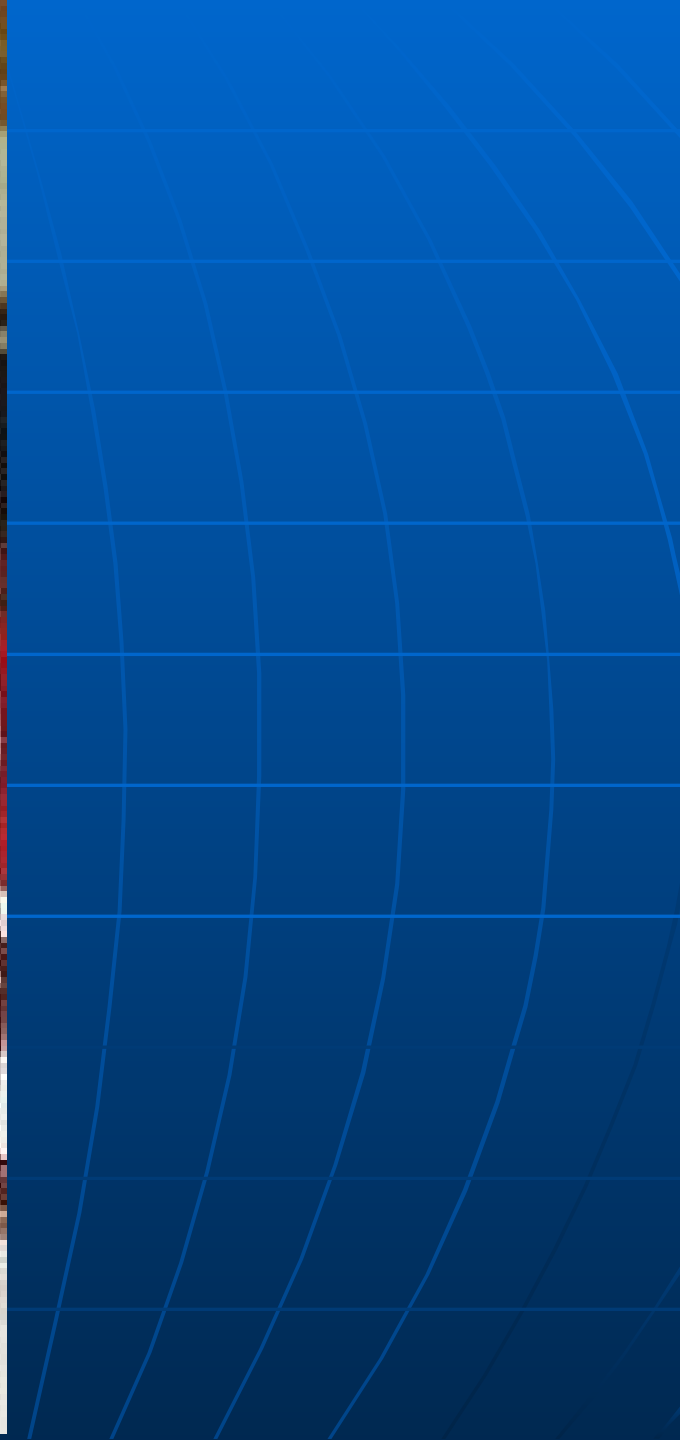


АФИНЫ, ГРЕЦИЯ

ВЕСТИ

Особенности спорта

- Наличие большого количества видов спорта, использование которых в качестве средства физической культуры затруднено





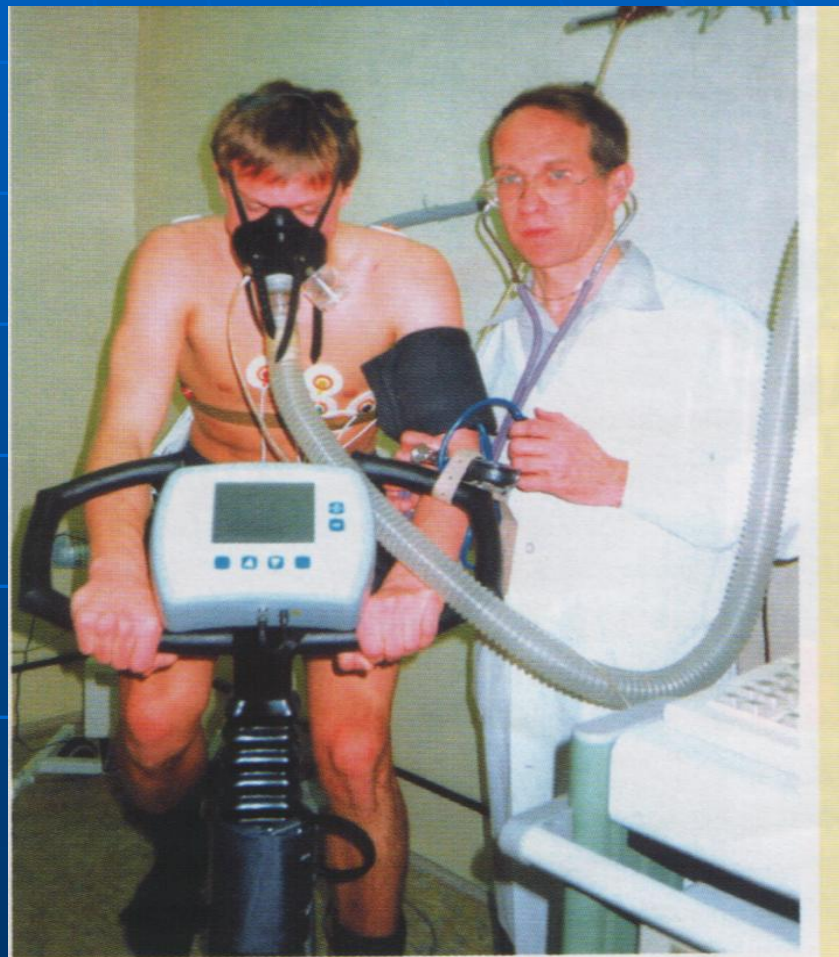


(c) 2003-2005 by MC



Особенности спорта

- резкое возрастание
внутриклубных и
внесоревновательных
факторов, стимулирующих
эффективность тренировочной
и соревновательной
деятельности



Особенности спорта

- большая роль специфической престижной функции спорта, его интернациональный характер и всё большее использование в политических и идеологических целях

Особенности спорта

- большая роль специфической престижной функции спорта, его интернациональный характер и всё большее использование в политических и идеологических целях

